



PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO
Parco Naturale

TRENTINO

PARCOPAN
ATTIVITÀ

ESTATE 2024



ASSAGGI DI BIODIVERSITÀ



**20.000
ETTARI**
tra i 1050 e
i 3192 m slm



**130 ETTARI
DI PRATO**



**41
SPECIE DI
MAMMIFERI**



24 LAGHI



**255 KM
DI SENTIERI**
con circa 50.000
visitatori annuali

**150 SPECIE
DI UCCELLI**
di cui 80 nidificanti

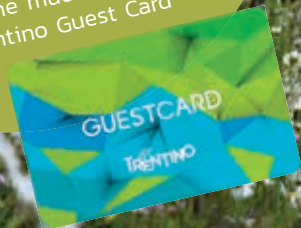


MUOVERSI NEL PARCO



Scopri tutte le INFO sulla mobilità del Parco sul sito parcopan.org oppure con il **qr-code**

Scopri come muoverti gratis con Trentino Guest Card



Utilizza le navette e gli autobus di linea per muoverti nelle varie zone del Parco



VILLA WELSPERG CASA DEL PARCO

- 📅 Tutti i giorni dal 1° giugno al 29 settembre e tutti i weekend di ottobre fino al 3 novembre
- 🕒 9.00-12.30, 15.00-18.00
orario continuato dal 1° luglio al 15 settembre

Visita Villa Welsperg, che oltre al Centro Visitatori ospita la sede amministrativa del Parco: esplora il suo **allestimento interno** per scoprire i caratteri specifici di ciascun settore geografico dell'area protetta, curiosa tra i volumi della **biblioteca** e ammira la **fisioteca**, vero gioiello tutto da toccare e osservare. Attorno alla villa non perderti lo **stagno**, il **giardino** con i tigli e i faggi secolari, le rose antiche, l'**orto delle piante ufficiali** e il **"Campo Custode"**.

- € INGRESSO A VILLA WELSPERG E PANEVEGGIO
5,00 € intero
2,50 € ridotto (over 65, gruppi di almeno 15 persone e minori non accompagnati)
8,00 € per l'ingresso a entrambi i Centri
Gratuito per minori accompagnati, residenti nel Parco, possessori Trentino Guest Card e altre categorie (vedi QR-code)



CENTRO VISITATORI PANEVEGGIO

- 📅 Tutti i giorni dal 1° giugno al 15 settembre e tutti i weekend di settembre e ottobre
- 🕒 9.00-12.30, 14.00-17.30
Dal 1° luglio al 15 settembre 9.00-18.00

Il nuovo allestimento "Suona Foresta" ti aspetta per raccontarti della **grande foresta degli abeti rossi di risonanza** e dei suoi tanti abitanti. Una vera e propria **immersione sensoriale**: qui potrai trovare dentro tutto quello che poi ti servirà fuori, nel bosco, quando con orecchie e occhi nuovi ti sarà possibile cogliere ciò che prima sembrava difficile vedere e ascoltare.



I CENTRI VISITATORI

CENTRO VISITATORI SAN MARTINO DI CASTROZZA

- 📅 Tutti i giorni dal 22 giugno all'8 settembre e tutti i weekend di settembre e ottobre
- 🕒 9.00-12.30, 15.00-18.30
- € Ingresso gratuito

Un affascinante viaggio dentro gli **ambienti di alta montagna** e la **geologia delle Dolomiti**, alla scoperta della flora e della fauna delle magnifiche Pale di San Martino e del selvaggio Lagorai.



ATTIVITÀ DELL'ECOMUSEO

L'Ecomuseo del Vanoi è un museo dello spazio, diffuso ed esteso a tutto l'ambiente: al paesaggio, ai luoghi e alle attività umane, alla cultura materiale e spirituale, ai contesti da riconoscere e vivere quotidianamente. Un museo del tempo, della comunità e dei saperi.






sentiero  *etnografico* →

Uno straordinario viaggio nel tempo e nello spazio alla scoperta dei temi dell'erba, del legno e della mobilità, accanto a quelli dell'acqua, della pietra, della guerra e del sacro.

Scopri tutte le attività in programma su www.ecomuseo.vanoi.it

LE MOSTRE DELL'ESTATE ALL'ECOMUSEO

-  Casa dell'Ecomuseo a Canal San Bovo, piazza Vittorio Emanuele III, 9
-  Tutti i giorni
-  Dalle ore 9.00 alle ore 12.00
Il 10, 11, 17, 18, 24 e 25 agosto, apertura serale 20.00-22.00

30 giugno - 8 settembre

Animali EXTRAordinari

Un angolo di savana in Vanoi
Mostra pittorica di Sergio Azzolini

Inizio luglio - metà settembre

L'alfabetiere dei boschi



BAMBINI DI MONTAGNA

Storie d'infanzia con sguardi sul mondo 1870-1960-2024



Fienile di **VILLA WELSPERG**

Dal 29 giugno al 31 ottobre

La mostra, realizzata in collaborazione con la Fondazione Museo Storico del Trentino, è dedicata non solo all'infanzia di un tempo ma anche a quella che vive e cresce su altre, più lontane, montagne dell'Asia o dell'America Latina. Testimonianze, fotografie, giocattoli e oggetti di uso quotidiano documentano e raccontano **il significato della fanciullezza di ieri e di oggi in alta quota**.



PALAZZO SCOPOLI

Dal 9 luglio al 29 settembre

Una piccola sezione della mostra ti aspetta a Palazzo Scopoli: fotografie, testimonianze di un tempo e di oggi, **giochi semplici tutti da provare** per scoprire che basta davvero poco per divertirsi.



Sabato 29 giugno

Inaugurazione con l'intervento di Natalina Mosna per il Comitato Provinciale di Trento per l'UNICEF

Tè letterari nel giardino di Villa Welsperg



Sabato 3 agosto

Alla riscoperta di Heidi, l'unica "bambina di montagna" di tutta la letteratura per l'infanzia, con lo storico Quinto Antonelli



Sabato 24 agosto

Presentazione del libro "La montagna sacra" con l'autore Enrico Camanni



Giovedì 18 luglio

Tocca a te! Un pomeriggio dedicato a bambini e ragazzi per divertirsi con i giochi di una volta, guidati dall'estroso Marco Gadenz.



Giovedì 22 agosto

Omero sulle Alpi. La leggenda popolare alpina alla luce dell'Odissea. Un sorprendente viaggio alle origini del folklore alpino e dolomitico con uno dei più noti antropologi italiani, Giovanni Kezich.

LE MOSTRE DEL PARCO



GERMOGLIARE

Semi per un nuovo modello di salute



PALAZZO SCOPOLI

Dal 24 luglio al 29 settembre

La salute è un processo ininterrotto, dalla nascita alla vecchiaia, e si crea a partire dagli stili di vita che adottiamo, dalle persone che incontriamo, dalle molteplici attività che intraprendiamo. I pannelli della mostra diventano così spunti per intraprendere un personale percorso di miglioramento; indicazioni utili sul corretto stile di vita e sulle proprietà di verdure e cereali coltivati negli orti di montagna, con l'auspicio che tali informazioni possano essere piccoli semi da cogliere e curare, affinché germogliino felicemente in noi.

Tutti i dettagli sulla mostra e sugli eventi collegati sul sito [parcopan.org](https://www.parcopan.org)



BIMBI:LAB



IL PARCO AL MICROSCOPIO



Dai 7 ai 10 anni



2 ore circa



Ore 15.30



Tutti i lunedì dal 1° luglio al 9 settembre a Villa Welsperg in Val Canali

Tutti i mercoledì dal 3 luglio all'11 settembre al Centro Visitatori di Paneveggio

Il **laboratorio del Parco** apre le sue porte a piccoli esploratori e instancabili curiosi! Trascorri un pomeriggio indimenticabile in compagnia di un esperto del Parco: **tra vetrini, microscopi e cavalletti** potrai immedesimarti nel ruolo del ricercatore ed entrare nell'affascinante mondo della ricerca sul campo, per scoprire **le tecniche e i segreti dell'osservazione** nel pieno rispetto della natura e di tutti i suoi elementi, dal "micro" al "macro".

IO MI NASCONDO, E TU?

I segreti del mimetismo animale



Dai 4 ai 6 anni accompagnati



2 ore circa



Ore 15.30



Tutti i mercoledì dal 3 luglio al 4 settembre a San Martino di Castrozza

C'è chi sa rendersi del tutto invisibile e chi finge di essere quello che non è, c'è chi lo fa per proteggersi e chi per attaccare senza destare sospetti... Qualunque sia il motivo, l'importante è che funzioni! Un gioco-laboratorio coinvolgente per **stimolare la curiosità dei più piccoli** e affinare la loro **capacità di osservazione** attraverso la ricerca di **forme, colori e pattern nascosti in natura**.



MINIMONDI



Dai 7 ai 10 anni



2 ore circa



Ore 15.30





Tutti i giovedì dal 4 luglio al 5 settembre (Ferragosto escluso) a San Martino di Castrozza

Nascosti sotto a una corteccia, tra il muschio o in mezzo alle foglie cadute al suolo: ciò che a noi pare minuscolo in realtà racchiude tanti microscopici mondi abitati da **una miriade di piccole creature**, che a volte trascorrono la loro intera esistenza addirittura senza che noi li notiamo! "Àrmati" di **lente d'ingrandimento, spirito d'esplorazione e tanta, tanta curiosità** e parti con noi per un'avventura nel bosco da veri giganti!




GLI ABITANTI DEL PARCO

PASSEGGIATA CON L'ORNITOLOGO

 Tutti i mercoledì dal 3 luglio al 4 settembre
 San Martino di Castrozza



Di buon mattino, quando l'aria è frizzante e il sole fa capolino dietro le montagne, dai rami si propagano **cinguettii e allegri motivetti** capaci di mettere di buonumore anche i più dormiglioni. Inizia la tua giornata con un piacevolissimo buongiorno: l'esperto ornitologo del Parco ti porterà a conoscere i sorprendenti segreti del "mondo alato", invitandoti ad aguzzare la vista e tendere l'orecchio per sperimentare un **indimenticabile risveglio**.

LE MARMOTTE, SENTINELLE DELLA VAL VENEGIA

 Tutti i giovedì dal 4 luglio al 12 settembre, Ferragosto escluso

Segni particolari: pelliccia folta e ruvida, denti sporgenti, fischio inconfondibile. La presenza della marmotta può rappresentare un importante indicatore di come l'ambiente d'alta quota sta mutando! **In compagnia di un esperto zoologo potrai vivere un pomeriggio da vero ricercatore** e, tra un appostamento e l'altro, scoprirai qualcosa di più sul progetto che ha per protagonista questo eccezionale roditore alpino e sul lavoro svolto quotidianamente dal Parco. Al termine dei rilevamenti, ad attenderti una **golosa merenda in malga**, con torte e dolci tipici di produzione propria.

SULLE TRACCE DI...

 Tutti i martedì dal 2 luglio al 3 settembre
 Paneveggio

Cervi, lupi, scoiattoli ma anche civette, picchi, formiche... **Gli animali che vivono nel Parco sono davvero tantissimi!** Incontrarli, però, non è semplice: alcuni sono attivi di notte, altri sanno nascondersi abilmente e passare del tutto inosservati. **Occhi attenti e orecchie ben aperte** sono allora il "trucco" per imparare fin da bambini a riconoscere le tracce delle numerose specie che popolano boschi, pascoli e praterie.

PARCO TREK

Dalle foreste di abete ai pascoli d'alta quota, dai sentieri ai piedi delle Pale di San Martino fino alle prime propaggini del Lagorai: con i suoi ambienti estremamente vari, il Parco offre infinite possibilità a chi ama esplorare il paesaggio un passo dopo l'altro. Mettiti in cammino con noi alla scoperta di alcuni dei luoghi più caratteristici e significativi del Parco Naturale, per conoscere meglio la geologia, la flora, la fauna, la storia e le tradizioni che rendono unico questo luogo splendido.



PARCO TREK ALL'ALBA!

📅 Tutti i martedì
dal 2 luglio al 3 settembre
sabato 7, 14, 21 e 28 settembre

Martedì **2 luglio** e **13 agosto**
Da San Martino di Castrozza
sul **Sentiero dei Finanzieri**

Martedì **9 luglio** e **3 settembre**
Da San Martino di Castrozza
verso **i piani della Cavallazza**

Martedì **16 luglio** e **20 agosto**
Da malga Vallazza verso
il **lago Juribrutto**

Martedì **27 agosto**
e sabato **28 settembre** (pomeriggio)
Da San Martino di Castrozza al **col dei Bechi**

Sabato **7 settembre** e **21 settembre**
Dal **lago di Calaita** verso malga Grugola

Per chi, al sorgere del sole, desidera provare sensazioni uniche, amplificate dalla quiete della natura che si risveglia.

Martedì **23 luglio**
Da passo Rolle fin sulla
cima del Castellaz

Martedì **30 luglio**
Da San Martino di Castrozza
lungo il **Sentiero del Cervo**

Martedì **6 agosto**
e sabato **14 settembre**
Da San Martino di Castrozza
ai **laghi di Colbricon**

Tutti i dettagli delle singole escursioni sul sito parcopan.org

NOTE DI LEGNO

📅 Tutti i mercoledì dal 24 luglio all'11 settembre

Cosa rende speciale la foresta di Paneveggio? Perché il legno di abete rosso è così pregiato? **E come mai la chiamano "Foresta dei Violini"?** Troverai le risposte a queste e a tante altre domande partendo per un interessante tour guidato alla scoperta della **filiera del legno di risonanza** e del lavoro quotidiano di chi si prende cura di un così prezioso patrimonio naturale. Un'occasione unica anche per visitare il Centro Visitatori del Parco, l'affascinante **xiloteca** e la **mostra dei violini** curate dalla Stazione Forestale Demaniale di Paneveggio.

ESCURSIONI E SCOPERTE



VIVERE LA MALGA

📅 Tutti i venerdì dal 5 luglio al 13 settembre

Una vista da togliere il fiato, l'inconfondibile aria fresca di montagna e al diradarsi del bosco, proprio al centro del pascolo, ecco la malga! Un'esperienza coinvolgente **da vivere con tutta la famiglia**: cammineremo fino a raggiungere **malga Bocche**, dove assisteremo alla mungitura e assaggeremo il latte appena munto, si cucinerà all'aperto come una volta e i più piccoli potranno salire in sella a docili cavalli. Poi il pranzo, per assaporare i **gustosissimi prodotti e piatti tipici** e nel mentre conoscere meglio la **tradizione della vita in alpeggio**.



FORTE DOSSACCIO, TESTIMONE SILENZIOSO

📅 Tutti i lunedì dal 1° luglio al 9 settembre

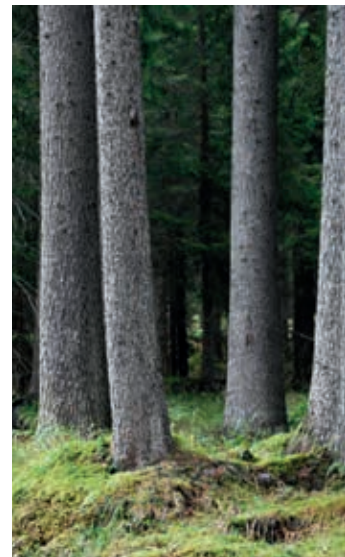
Costruito sul finire dell'Ottocento, il Forte Dossaccio si erge ancor oggi imponente a testimonianza di ciò che accadde in questa terra di confine durante il **primo conflitto mondiale**. Rivivi le vicende del suo passato percorrendo strade forestali immerse nel verde e una mulattiera militare che conduce alla fortificazione, dove uno **straordinario panorama** si apre sulle cime del Gruppo del Lagorai e delle Pale di San Martino. Fulcro dell'esperienza la **visita degli spazi interni del forte**, per immergersi in un'atmosfera carica di suggestioni.



PASSEGGIANDO NELLA FORESTA CHE SUONA




📅 Tutte le domeniche dal 7 luglio al 29 settembre
Doppio appuntamento al mattino e al pomeriggio

Mettiti in cammino e in ascolto di **ciò che la foresta ha da raccontarti**: la sua storia, le sue caratteristiche uniche, i suoi abitanti e i significativi cambiamenti che l'hanno trasformata per sempre. Una **suggestiva e semplice passeggiata guidata, adatta a tutti**, per conoscere questo territorio e l'importante ruolo del Parco. Non mancherà una sosta alla vicina area faunistica, dove potrai ammirare da vicino alcuni **splendidi esemplari di cervo** e scoprire perché è proprio lui l'animale simbolo del Parco.




APPUNTAMENTI IN VILLA

Info e iscrizioni: 0439.026289
visitatori@parcopan.org

 Giardino di Villa Welsperg
Casa del Parco, Val Canali
 2 ore e mezza circa
 Ore 15.30



IL MONDO DELLA LANA


 Dai 5 anni in su

Meraviglie al collo

 Sabato 13 luglio

Utilizzando la tecnica del feltro ad ago potrai creare una colorata collana tutta da sfoggiare.

Un morbido segnalibro

 Venerdì 26 luglio

Realizza a mano un simpatico segnalibro che accompagnerà tutte le tue letture.

Palle di lana per giocare

 Venerdì 2 agosto


Filo e lana in fiocco sono perfetti per creare delle divertenti palle per giocare con la fantasia.

Portachiavi in feltro

 Sabato 10 agosto

Scegli la forma che preferisci e crea a mano un portachiavi unico da portare sempre con te.



Ricche ghirlande

 Venerdì 23 agosto

Libera la tua creatività per realizzare un'originale ghirlanda in lana arricchita da elementi naturali.



CREATIVITÀ BOTANICA

Una borsa floreale

 Mercoledì 17 luglio
 Adulti e ragazzi dai 12 anni



Un laboratorio di pittura floreale su tessuto per personalizzare una shopper in cotone e rendere unico il tuo stile.

Il gusto del giardino

 Venerdì 19 luglio
 Adulti



Conosci meglio le piante aromatiche e officinali e i fiori eduli che crescono nel giardino di Villa Welsperg. Prepariamo insieme degli zuccherini digestivi in vasetto.

Dalla canapa alla carta

 Mercoledì 31 luglio
 Dai 5 anni in su



Riscopri il prezioso ingrediente, la fibra di canapa, e realizza i tuoi fogli di carta.

Auguri fioriti

 Mercoledì 7 agosto
 Adulti e ragazzi dai 12 anni

Un modo originale per celebrare un momento speciale? Realizzare biglietti dipinti a mano per auguri indimenticabili!

Sacchetti a tutta natura



 Venerdì 16 agosto
 Dai 5 anni in su

Stampa, cuci, riempi: realizza a mano il tuo sacchetto multiuso e scopri l'affascinante tecnica dell'eco-print.



TRA TERRA E ACQUA

L'energia benefica del percorso Kneipp



-  Tutti i giovedì
dal 25 luglio al 29 agosto
Ferragosto escluso
-  Val Canali

Hai presente la sensazione di **immergere i piedi nell'acqua gelida di un ruscello di montagna** dopo aver camminato a lungo? Un toccasana naturale per attivare mente e corpo! Vivi un'**esperienza rigenerante nel cuore della Val Canali** passeggiando insieme a Laura, professionista preparata e attenta, per giungere fino al **percorso Kneipp** dove potrai risvegliare i tuoi sensi e scoprire i benefici dell'idroterapia uniti a quelli della camminata, per il tuo personale momento di **benessere all'aria aperta**.

BEN-ESSERE
NEL PARCO





RISVEGLI

-  Tutti i martedì dal 23 luglio al 27 agosto
-  Loc. Cesurette, Val Canali

La luce del sole che filtra tra i rami, l'erba dei prati ancora umida, il canticchiare degli uccelli: comincia la tua giornata nel migliore dei modi **sperimentando una ginnastica dolce che fa bene al corpo e rigenera la mente**. Seguendo le suggestioni di Laura, esperta coreografa e terapeuta, scoprirai i **benefici** di una pratica veramente adatta a tutti, che favorisce la fluidità motoria e il tono muscolare, stimola il sistema immunitario e agisce come potente anti-stress.



VAL CANALI, SCRIGNO DI BIODIVERSITÀ

-  Tutti i martedì
Dal 2 luglio al 10 settembre
-  Val Canali

Davanti ai tuoi occhi lo spettacolo delle Pale di San Martino. Ovunque attorno a te la splendida natura della Val Canali, rigogliosa come non mai durante la stagione estiva... Non ti resta che esplorare! Una tranquilla **passeggiata guidata**, alla portata di tutti, per conoscere meglio la ricchezza di questa piccola valle alpina: camminando lungo il **Sentiero delle Muse Fedaeia**, un'esperta guida del Parco ti accompagnerà alla scoperta dei tesori custoditi dalle sette Dee a cui sono dedicate altrettante postazioni lungo il percorso, e ti inviterà a comprendere quanto sia importante salvaguardare la **biodiversità**.



EVENTI




Vivi la vera vita di malga in esclusiva, in famiglia o con la tua compagnia preferita, o in piccoli gruppi con tanto di escursione guidata. Dall'alba al tramonto, i pascoli da Passo Rolle al Vanoi, passando per il Primiero, si accendono di emozioni autentiche a suon di mungitura, lavorazioni casearie, colazioni o aperitivi a km0 in compagnia dei nostri malgari e dei loro animali.

ALBEINMALGA

-  **Giovedì 11 luglio**
 **Malga Fossetta** (Passo Cereda, Primiero)
-  **Sabato 20 luglio**
 Tra **Malga Costoncella**
e **Malga Rolle** (Passo Rolle)
-  **Sabato 27 luglio**
 **Malga Juribello** (Passo Rolle)
-  **Sabato 3 agosto**
 **Malga Canali** (Val Canali, Primiero)



TRAMONTI IN ALPEGGIO

-  **Venerdì 19 luglio**
 **Malga Fossernica** di dentro
(Valle del Vanoi)
-  **Giovedì 25 luglio**
 **Malga Lozen** (Valle del Vanoi)



Informazioni
Prenotazioni

SERATE NATURALISTICHE A SAGRON MIS


 Venerdì 2 agosto
 Mis



ECHI NEL BUIO:

le sorprendenti abilità dei pipistrelli

Introduzione e breve approfondimento a tema zoologico incentrato sul pipistrello e le sue affascinanti caratteristiche. A seguire passeggiata per il centro dell'abitato di Mis per osservare/monitorare la presenza di pipistrelli, anche mediante l'utilizzo di bat-detector.

 Venerdì 9 agosto
 Sagron



UN CIELO "BESTIALE"!



Dalle stelle al mito, passando per la zoologia

Brevi cenni di astronomia e zoologia accomunati dal tema delle costellazioni e della loro antica mitologia. A seguire passeggiata nei dintorni dell'abitato di Sagron per il racconto e l'osservazione del cielo e delle costellazioni visibili, con il supporto di puntatori laser.



I SUONI DELLE DOLOMITI

Informazioni
Prenotazioni





 Sabato 31 agosto
 Gruppo Viezzena-Bocche,
Malga Canvere



**DIE CELLISTEN DES
MOZARTEUM SALZBURG**
Giovanni Gnocchi
violoncello e concertatore

 Martedì 6 settembre
 San Martino di Castrozza,
loc. Prati Col

**MICAH P. HINSON,
ALESSANDRO 'ASSO' STEFANA**
Con **Paolo Cognetti,**
Mario Brunello e
Pietro Brunello

 Venerdì 13 settembre
 Val Canali, Villa Welsperg

**E LUCEVAN LE STELLE.
DUETTI E ARIE IMMORTALI
DI GIACOMO PUCCINI**
Lana Kos, Raffaele Abete
e **I Solisti di Verona**

 Sabato 21 settembre
 Sagron Mis, loc. Giasenei

LE VIE DEVANT SOI
Renaud Garcia-Fons Trio



PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO
Parco Naturale

DETTAGLI E ISCRIZIONI

tel. 0439 026289
visitatori@parcopan.org
parcopan.org

