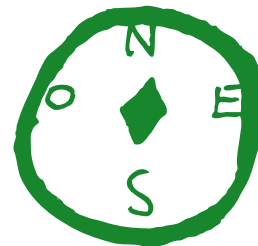


# ORIENTEERING E ALPINISMO NEL PARCO



Luogo di svolgimento: Val Canali e Centro visitatori di Villa Welsperg  
 Durata: tre giorni  
 Costo del pacchetto: € 120,00 per persona, per un gruppo minimo di 20 persone

Obiettivi didattici:  
**permettere la scoperta del Parco anche attraverso attività legate agli sport dell'orientamento, dell'arrampicata e dell'alpinismo. Far crescere un rapporto positivo e rispettoso verso la montagna e il Parco.**

Programma di massima:

<b>1°giorno</b>  <b>IL PARCO</b>  <b>L'ALPINISMO</b>  (con Guide Alpine)	<i>mattino</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• introduzione al Parco</li> <li>• visita al CV di Villa Welsperg</li> </ul>
	<i>pomeriggio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• preparazione di una escursione</li> <li>• (meteo, uso della bussola, abbigliamento, materiali, preparazione dello zaino, dislivelli e tempi di percorrenza)</li> <li>• come rispettare la montagna durante una escursione</li> <li>• escursione con cenni storici dalle prime esplorazioni all'arrampicata</li> </ul>
	<i>sera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• esperienza notturna sui prati e i boschi della Val Canali per ascoltare il silenzio, camminare e al buio.</li> </ul>
<b>2°giorno</b>  <b>L'ORIENTAMENTO</b>  (con istruttori di orienteering)	<i>mattino</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cos'è lo sport dell'orienteering, quali le regole e le attrezzature indispensabili.</li> <li>• accorgimenti per un orienteering rispettoso dell'ambiente naturale</li> </ul>
	<i>pomeriggio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prova pratica di orienteering vicino a Villa Welsperg.</li> </ul>
	<i>sera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• libera</li> </ul>
<b>3°giorno</b>  <b>L'ARRAMPICATA</b>  (con Guide Alpine)	<i>Mattino e pomeriggio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• descrizione dei materiali di base</li> <li>• evoluzione dei materiali nel tempo</li> <li>• tecniche di sicurezza e progressione</li> <li>• pericoli della montagna</li> <li>• come rispettare la montagna durante l'arrampicata</li> <li>• prove pratiche di arrampicata su parete naturale in piena sicurezza</li> </ul>